

Projekto HEALTH CREDU tikslas – sukurti metodiką, kuri padėtų siekti aukštesnių mokinių mokymosi rezultatų, įtraukiant sveikatos ir gerovės ugdymo elementus į ugdymo (-si) organizavimo procesus, bei padėti šią metodiką pritaikyti mokyklose.

Projektas orientuotas į ES tvaraus vystymosi tikslų – kokybiškas švietimas ir sveikos gyvensenos skatinimas – pasiekimą.

Pagrindinės tikslinės grupės: mokytojai, mokiniai ir jų tėvai.

Kaip papildoma tikslinė grupė projekte dalyvauja visa mokyklos bendruomenė bei susijusios organizacijos.

Numatytos veiklos: metodikos ir interaktyvių įrankių kūrimas, mokymai mokytojams, metodikos ir įrankių išbandymas, monitoringas ir tarptautiniai projekto partnerių susitikimai, sklaidos renginiai, skirti projekto metu sukurtiems produktams viešinti bei pristatyti kitoms Lietuvos, Latvijos ir Kipro ugdymo įstaigoms.

Projekto HEALTH CREDU partneriai pabrėžia sveikatos ugdymo mokykloje svarbą ir skatina kurti sveiką mokymo (-si) aplinką, kaip pagrindinę priemonę švietimo kokybei gerinti bei užtikrinti veiksmingesnę mokinių sveikatos profilaktiką.

Projekte siūloma sveikatos skatinimo elementus taikyti formalių ir neformalių užsiėmimų metu, per mokymą (-si) integruojant į ugdymo turinį ir tokiu būdu padidinti moksleivių motyvaciją dalyvauti pamokose bei ugdymo (-si) procese. Tai palankiai veiktų drausmę pamokų metu bei turėtų įtakos geresniam mokyklos lankomumui.

Projektas orientuotas į mokyklos bendruomenės sveikatos raštingumo, teigiamo socialinio-emocinio klimato kūrimą ir palaikymą, skatinančios mokinių įsitraukimą mokymo (-si) aplinkos kūrimą.

Projekto partneriai Lietuvoje, drauge su partneriais Latvijoje ir Kipre, projekto metu kuria metodiką bei interaktyvius mokymo (-si) įrankius. Metodika apima sveikatos ugdymo veiklų įtraukimą į įprastą mokyklos ugdymo programą. Interaktyvūs įrankiai taps priemone mokyklų vadovams, mokytojams ir mokiniams, įgalinčia kasdienę, įprastą mokymo (-si) aplinką paversti labiau įtraukia, saugesne ir skatinančia bendradarbiavimą.

Projekto metu sukurta metodika, kaip į įvairius dalykus integruojamas modelis bei priemonių rinkinys, bus įdiegta, išbandyta ir parengta naudojimui tarptautiniu mastu.

Projekte dalyvaujantys švietimo įstaigų atstovai įgis žinių ir susipažins su įrankiais, padedančiais integruoti su sveikata susijusius elementus į ugdymo programas. Mokyklų bendruomenės įgis naujus mitybos ir reguliaraus fizinio aktyvumo įgūdžius, sustiprins gebėjimus įveikti stresą, gerinti bendravimą ir bendradarbiavimą bei emocinį valdymą. Metodika padės įsisąmoninti sveikatos elgsenos ir mokymosi pasiekimų koreliaciją. Mokytojai išmoks pasitelkti įrankius, užtikrinančius kuo įvairesnius mokymo metodus ir formas, skatinančias mokinius labiau įsitraukti į mokymąsi. Tikimasi, kad mokinių įsitraukimas į įvairias veiklas pamokų metu, fizinė gerovė skatins jų aktyvumą ir motyvaciją ir padės mokytojams užtikrinti drausmę užsiėmimų metu.

Esant plačiai projekto sukurtų intelektinių produktų paklausai, tikimasi ilgalaikio ir reikšmingo poveikio, susijusio su švietimo kokybe bei mokinių sveikatos stiprinimu.